



## Encontro com o Mestre Fogo

Se sentir vontade de acender uma vela antes de iniciar este exercício e estiver ciente de que a vela está em local seguro, feche os olhos. Leve sua atenção para o coração, seu calor e pulsação. Imagine que seu coração seja uma fogueira, ouça o crepitar, a sensação do calor e o cheiro de madeira queimada...

Agora imagine que a chama que existe no seu coração esteja crescendo e envolvendo todo o seu corpo...

Neste momento à sua frente abre-se um portal para o reino do fogo. Você passa pelo portal.

À medida que vai conhecendo este lugar de fogo, observe como este elemento mexe com você, sinta sua energia, suas qualidades...

Agora, um ser de fogo se aproxima de você, é o Mestre do Fogo.

Você tem a oportunidade de ouvir uma aula especial sobre este elemento, dada pelo próprio Mestre do Fogo, provavelmente transmitindo um conselho importante sobre as mudanças que você está passando na sua vida... Escute o que ele tem a lhe dizer...

Agora, agradeça e se despeça... Reduza seu fogo até ficar do tamanho de uma pequena chama no seu coração. Coloque ambas as mãos no peito e agradeça a si mesmo e ao fogo que existe em você.

Fonte: Práticas Bioxamânicas - o Despertar das Capacidades Interiores  
Vários autores - Organização de Samuel Souza de Paula  
Editora Alfabeto