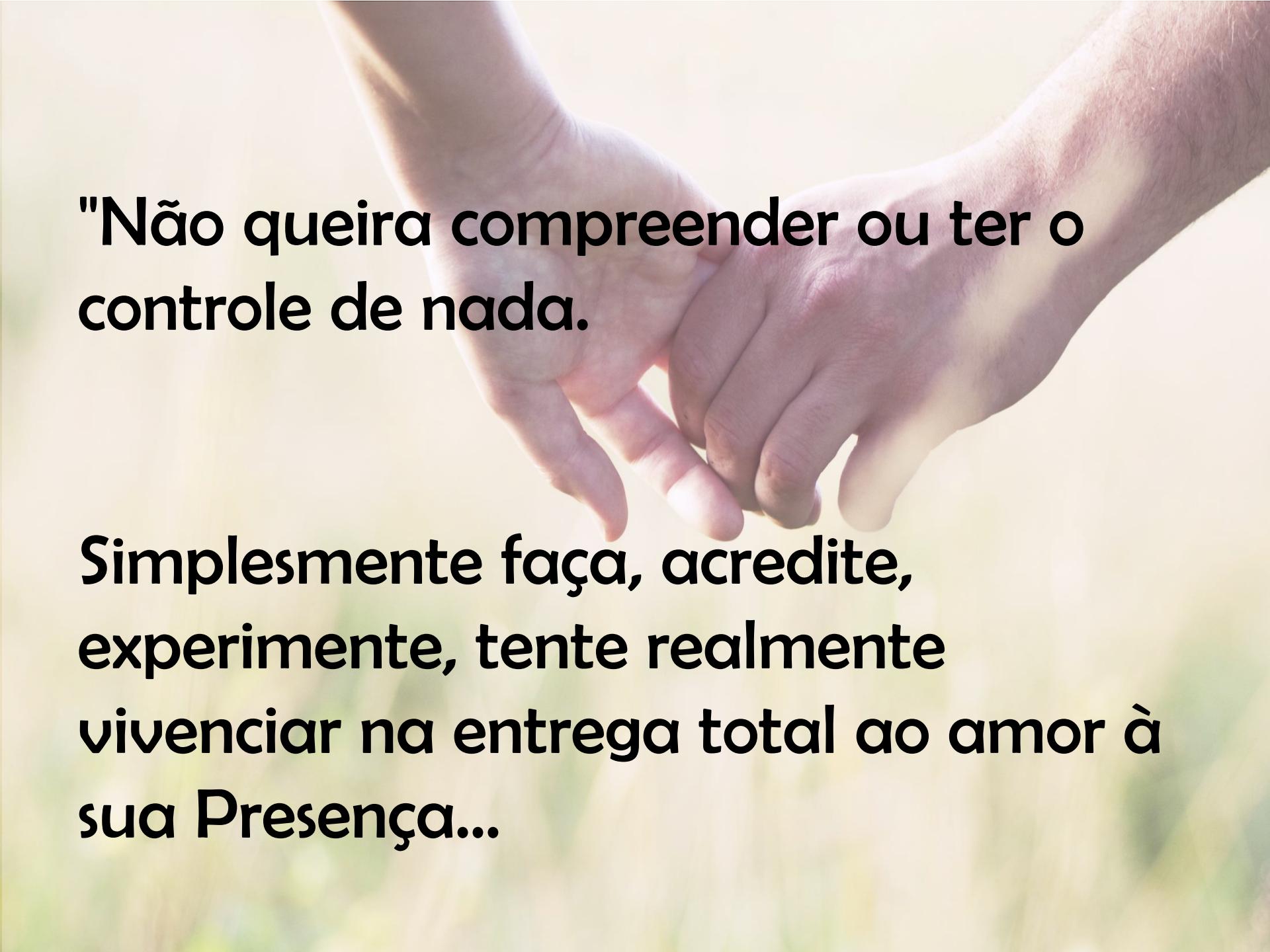


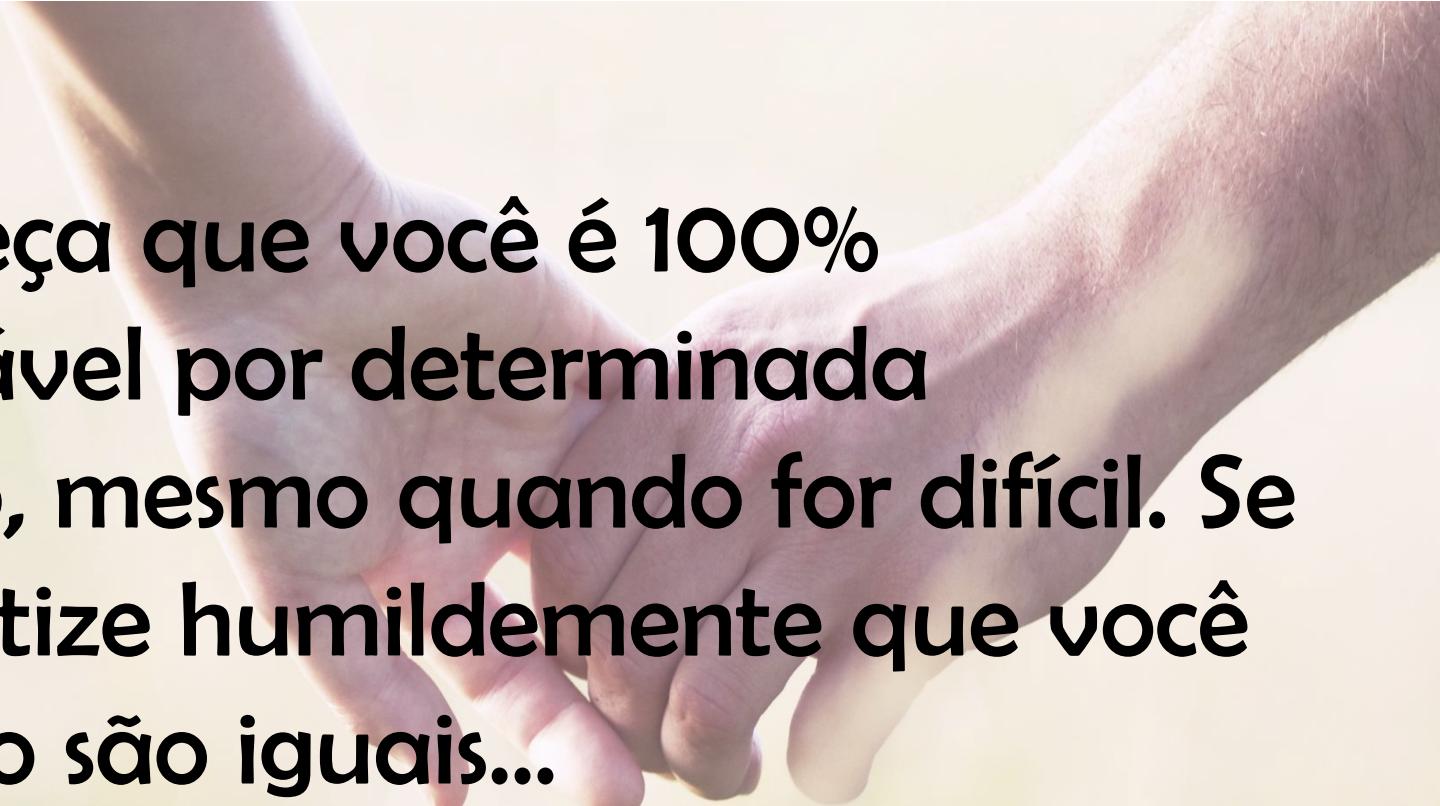
A close-up photograph of two hands, one male and one female, holding each other. The hands are positioned in the upper half of the frame, with the fingers interlaced. The background is a bright, out-of-focus landscape of green and yellow, suggesting a natural, peaceful setting.

Prática do Perdão Ho'oponopono



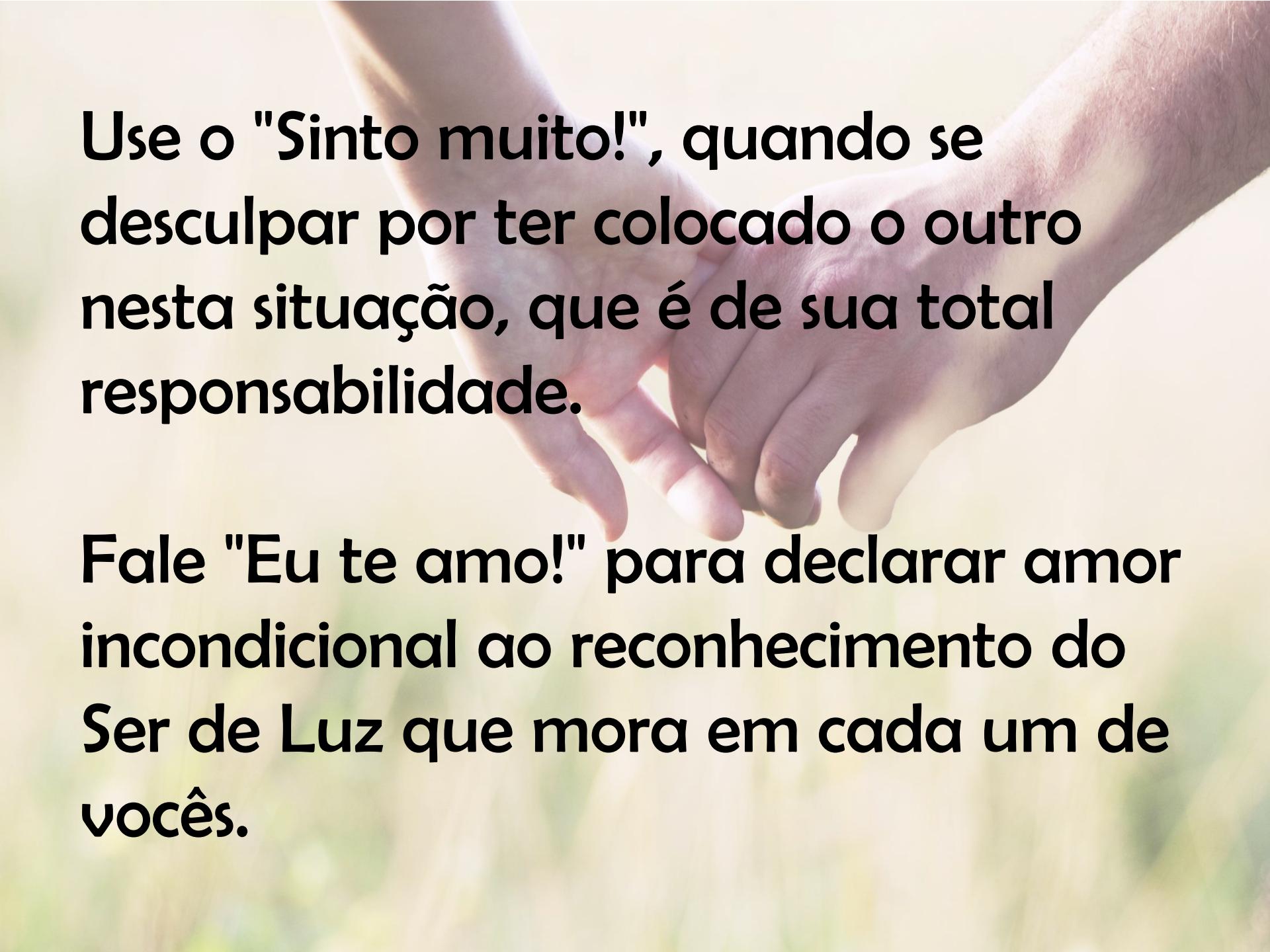
**"Não queira compreender ou ter o
controle de nada.**

**Simplesmente faça, acredite,
experimente, tente realmente
vivenciar na entrega total ao amor à
sua Presença...**



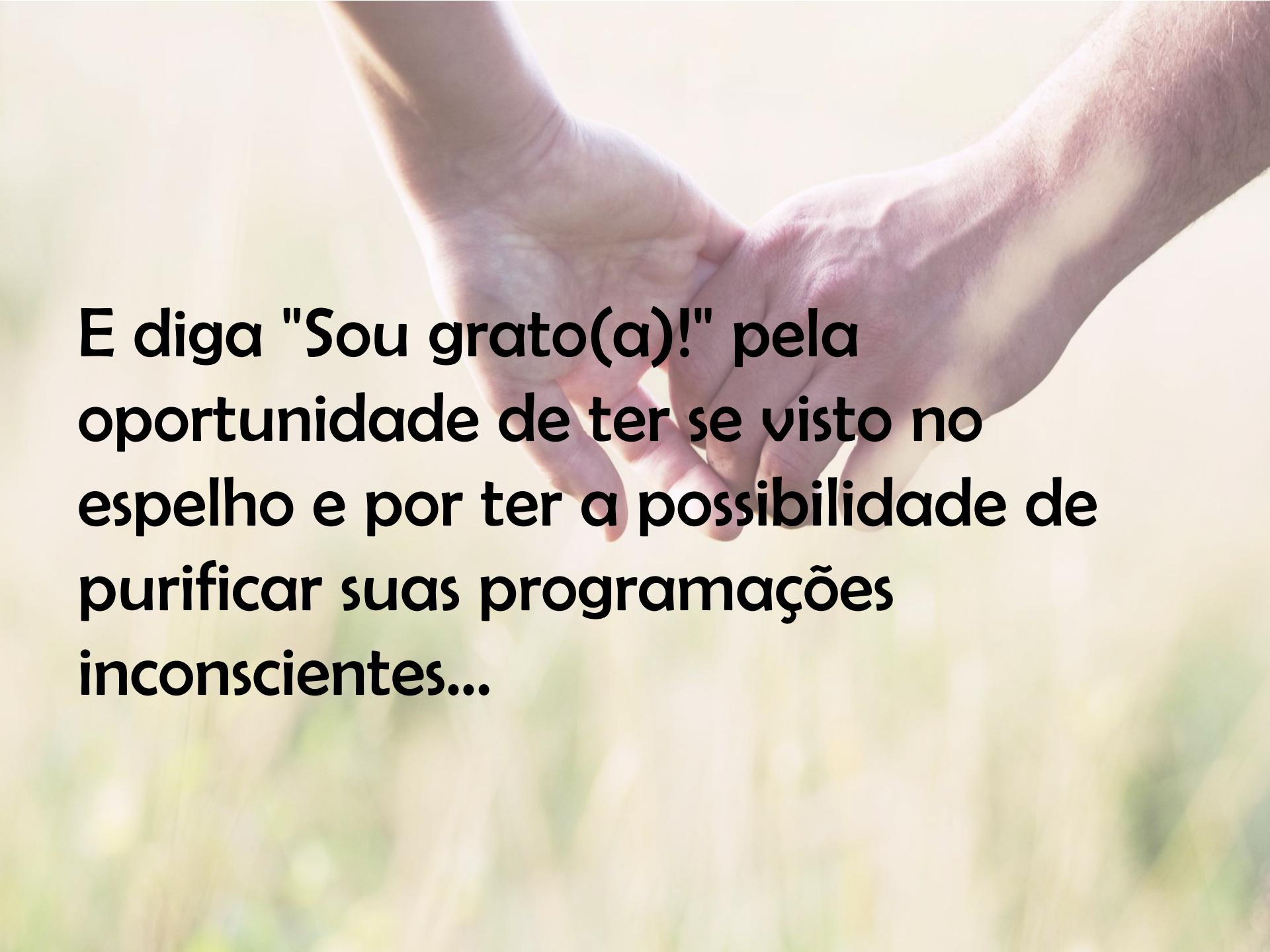
Reconheça que você é 100% responsável por determinada situação, mesmo quando for difícil. Se conscientize humildemente que você e o outro são iguais...

Repita as frases seguintes até o problema se resolver em seus sentimentos e situações.

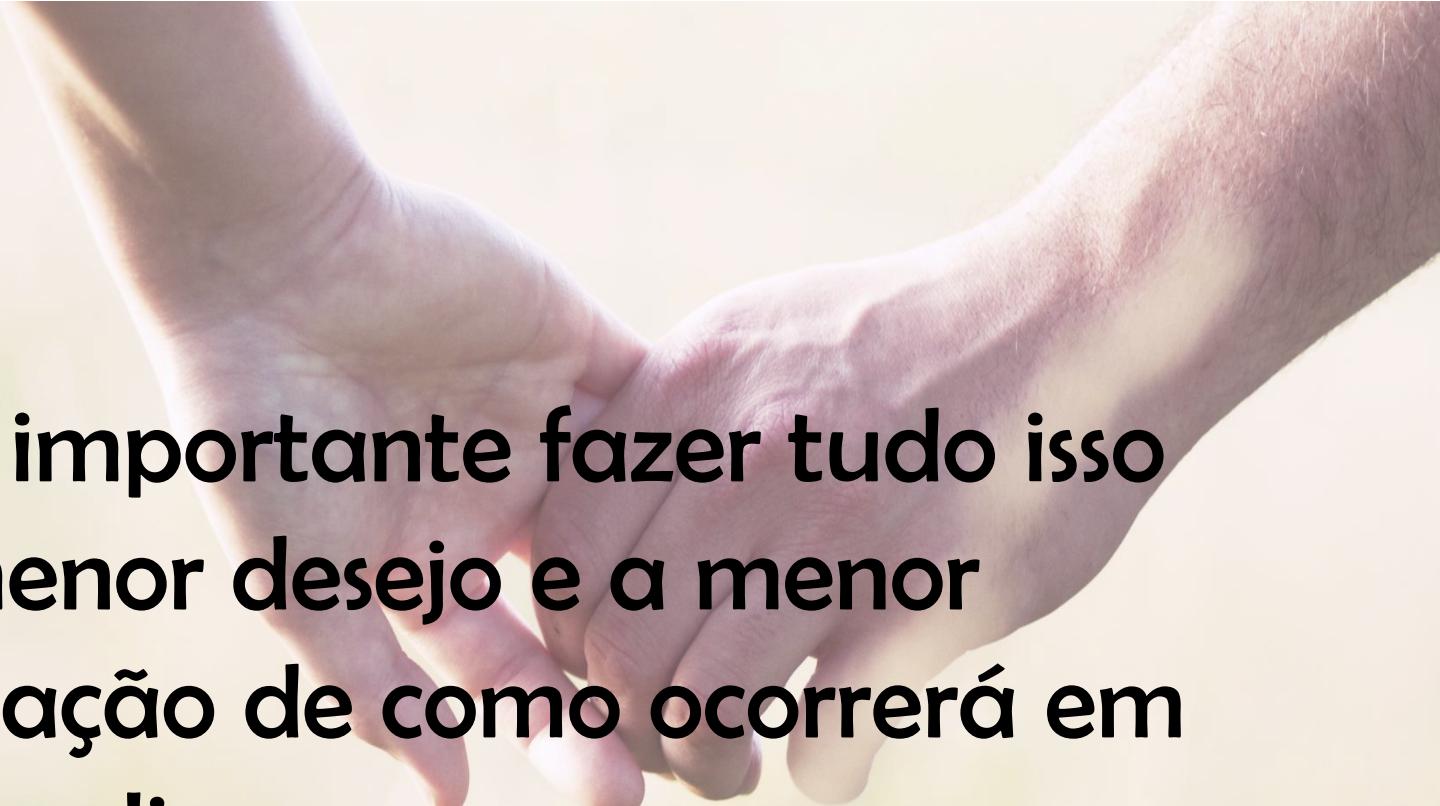


Use o "Sinto muito!", quando se desculpar por ter colocado o outro nesta situação, que é de sua total responsabilidade.

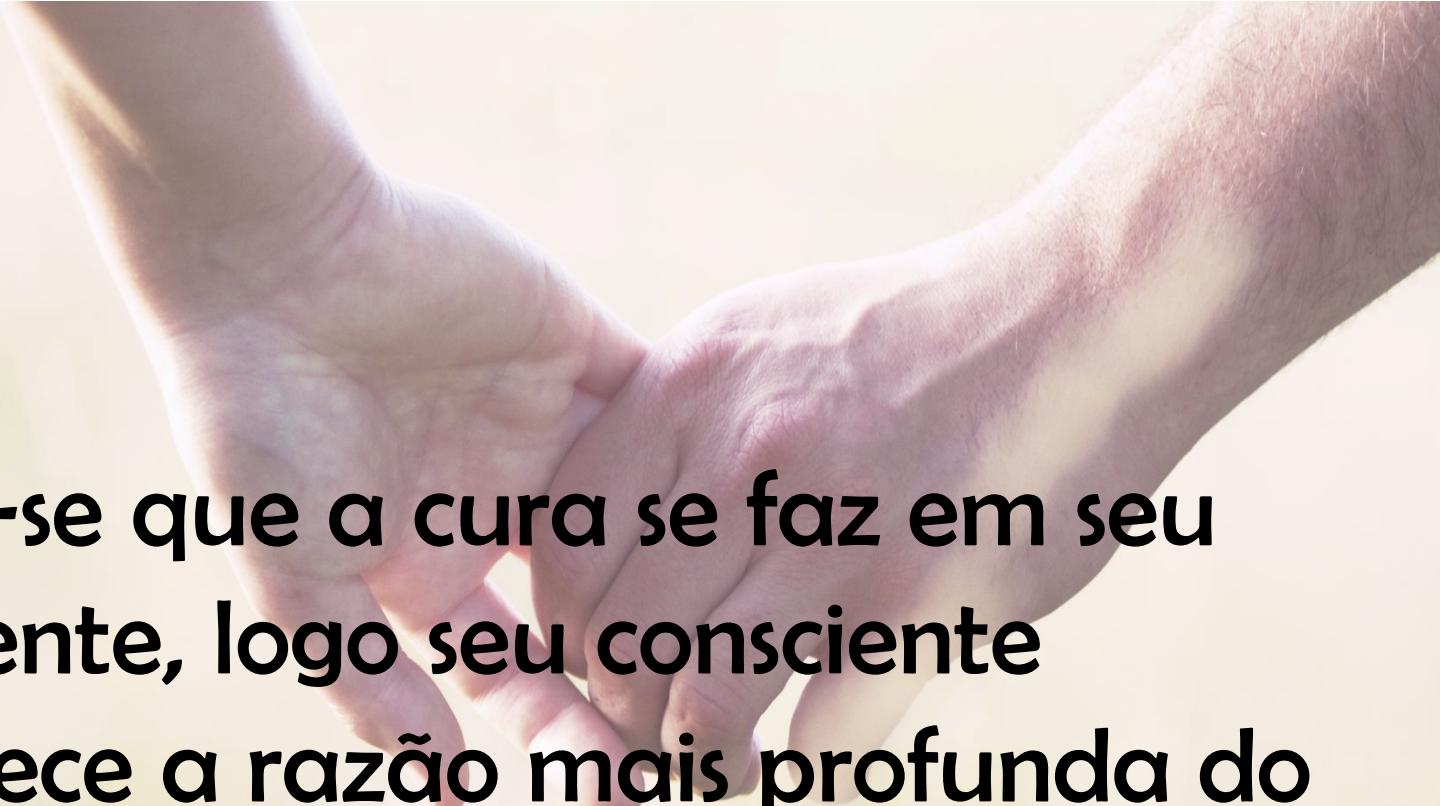
Fale "Eu te amo!" para declarar amor incondicional ao reconhecimento do Ser de Luz que mora em cada um de vocês.

A close-up photograph of two hands clasped together. The hands are positioned in the center, with fingers interlaced. The background is a soft-focus field of tall, green grass under a bright, slightly hazy sky.

**E diga "Sou grato(a)!" pela
oportunidade de ter se visto no
espelho e por ter a possibilidade de
purificar suas programações
inconscientes...**



É muito importante fazer tudo isso sem o menor desejo e a menor preocupação de como ocorrerá em sua vida a limpeza ou a transformação de determinados problemas ou situações.



Lembre-se que a cura se faz em seu inconsciente, logo seu consciente desconhece a razão mais profunda do problema, e desta forma fica impossibilitado de manipular sua mente.

A close-up photograph of two hands, one male and one female, holding each other. The hands are positioned in the upper right quadrant of the frame, with the fingers interlaced. The background is a soft, out-of-focus green and yellow, suggesting a natural, outdoor setting.

**Entregue-se à experiência e pode ter
a certeza que brevemente vai
alcançar benefícios infindáveis
exercitando o perdão e o amor. “**

Hew Len